

Ganztagsangebote an der JTS
Schuljahr 2016/17
Informationen zu den verschiedenen Angeboten

- Angebot im GSSE Band 5**
- Angebot im GSSE Band 6**
- Angebot in der PM**

Kursleiter(in): Petra Mittrücker

Titel: Speed-Stacking I (Becherschnellstapeln für Einsteiger)

Kursbeschreibung

Speed Stacking I

Speed Stacking - das ist Becherstapeln in Höchstgeschwindigkeit.

Bei dieser Sportart stapelt man mit 12 farbigen Bechern Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf und wieder ab. Dabei versucht man, möglichst schnell und fehlerfrei zu sein.

Speed Stacking hat neben dem Spaßfaktor auch noch viele andere positive Eigenschaften. So wird nicht nur die Feinmotorik und Geschicklichkeit trainiert, sondern auch die Augen-Hand-Koordination, die Verbindung beider Gehirnhälften und die Konzentration spielerisch gefördert.

Im Kurs lernen die Kinder die Grundstapelfolgen 3-3-3, 3-6-3 und Cycle und werden anhand von Spielen und kleinen Wettkämpfen kennenlernen, wie vielfältig dieser Sport sein kann.